

多様化する医療い合おはた  
オーダーメイドな  
クリニックづくり

SPECIAL  
INTERVIEW!

あるが歯科クリニック  
有賀 正治 先生

あがたの森接骨院  
草間 亮太 先生

つかはら  
ペインクリニック  
塚原 嘉子 先生

こやま歯科医院  
小山 俊幸 先生  
小山 隼平 先生





# Interview 01



とにかく先を行って  
自分から変化していくというのが僕のモットー

医療法人 Smile & Wellness

あるが歯科クリニック

理事長・院長 有賀 正治 先生

一昨年、「あるが歯科クリニック」さんの分院としてオープンした「あるがキッズデンタルパーク」。小児歯科・予防歯科に特化した保育園併設の歯医者さんということで、メディアで紹介されるなど大きな話題となりました。国内でも指折りのインプラント・矯正歯科の権威、院長の有賀先生にお話を伺いました。

## Memo

**キッズデンタルパークを作った理由**

今って昔に比べると虫歯はすごく減っているんですよ。かつて、昭和50年代とか僕が子どもの頃なんかは、もう老若男女虫歯だらけだったんですよ。でも今では、12歳児のDMFT（虫歯の平均保有数）っていうのは0.7本。そのくらいに虫歯って無くなってきているんです。でもそれに対してですね、顎顔面と言って特に上あごの発育が良くない子ども達が多く増えていきます。いつもお口をぽかんと開けてぼーっとしているようなお子さん、結構いるでしょう。最近の子たちで多いのは、食生活が軟食化してきたことで上あごの発育が不十分で鼻腔が正しく広がらず、口呼吸になってしまっている状態。歯並びの悪さとか噛み合わせの問題にも繋がるし、今社会的な問題になっている「睡眠時無呼吸症候群」を引き起こしたり、さらに集中力の低下や体全体の健康・機能に様々な悪影響を及ぼすことが分かってきています。

従来のワイヤー矯正は単純に見た目の歯並びを整えるものですけど、こういった

ももちろん1人でするには限界があるので、色々な人を巻き込んでチームを組んで進むこと。例えば医院を作るならワイクスさんにチームに入ってもらって設計施工をお任せするように、歯科医療においても、そういったたくさんの方の力を借りながらのスピード戦ですね。単純にここでの患者さんに対しての診療だけではなくて、日本の歯科医療自体がどんどん良いものになればいいなと思って日々活動しています。

## クリニックを運営する中で大切にしていること

僕がセミナーの最後に必ず言っているのが「最も強いものが生き残るのではなく最も賢いものが生き残るのでもない。唯一生き残るのは変化できる者である」というダーウィンの言葉なんですけど。自分が変わらなくても周りはどんどん変わってしまおうので、それならとにかく先を行って自分から変化していくというのが僕のモットーなんです。

あごの骨や顔の骨格全体を矯正する新しい矯正治療というのがかなり注目されていて、僕も毎週のようにセミナーや学会に参加したり、発表させて頂いたりして

でもそれってまだかなり専門的な話で、世の中に周知されてるかって言うと全然されていないでしょう。だから「キッズデンタルパーク」を作ったんです。まずはここを入口としてデザインとかコンセプトで興味を持って来てもらって、虫歯予防っていうきっかけから新しい歯科治療を知ってもらう場にもなったらいいなと思っています。

## Introduction

近頃、街中で「何屋さん？」と思うようなおしゃれなクリニックをよく見かけるようになりました。誰もが、どこへ行くのもまずはネットで調べるこの時代、病院といえどもお店のように自院の魅力をアピールして患者さんに選んでもらう工夫が必要になってきていると感じます。

そこで、今回のメンバーズブックはクリニック特集号。私たちが設計・施工させて頂いた最近のクリニック物件にお邪魔して、先生方にお話を聞いてきました。各医院の今最も力を入れていること、これからのビジョン、そして実際に設計に携わったスタッフに聞いたデザインのポイントなど、盛りだくさんでお送りします！



## デザインのポイント

外からも見える吹抜けの大空間が待合スペースになっており、高さを生かして巨大な螺旋すべり台を配置しているのが1番のこだわり。大開口のサッシを設け、明るく解放感のある空間になっています。

歯医者さんとは思えない、まるでテーマパークのようなカラフルな内壁サインは、博報堂グループ（株）キッズデンタルパークさんによるデザイン。

歯みがきの練習スペース、治療スペース、さらにはトイレやちょっとした通路に至るまで、「リトルデンタルタウン」のオリジナルストーリーの世界観に沿って設計されており、子ども達自身が楽しみながら、かわいいキャラクターと一緒に口の健康の大切さを学べる場になっています。



## INFO

### あるがキッズデンタルパーク

- ..... ADD 〒399-4301 長野県上伊那郡宮田村 7610-21
- ..... WEB <https://aruga-kdp.com>
- ..... 略歴 1997 あるが歯科クリニック 開院  
2011 医療法人 Smile & Wellness 設立  
2018 あるがキッズデンタルパーク 開院



カラダコンディショニングサポート  
あがたの森整体院

2020年  
1/29(水)  
グランド  
オープン!

骨盤矯正 猫背矯正 ハイボルテージ治療

無料体験 1日15名様 ご予約受付中!

期間 1/20(日)~1/26(日)

PRE-OPEN SPECIAL TICKET  
骨盤矯正 猫背矯正 ハイボルテージ  
●期間中に限り、上記メニューいずれかを無料で体験できます!  
●お電話にてご予約の上お越しください。

カラダコンディショニングサポート  
あがたの森整体院  
予約制 ☎ 0263-75-2995

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30-18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

カラダコンディショニングサポート  
あがたの森接骨院

予約制 ☎ 0263-75-2995

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30-18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

あがたの森接骨院  
自費施術回数券

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

あがたの森接骨院  
あがたの森整体院

草間 亮太  
KUSAMA RYOTA  
☎ 0263-75-2995  
〒390-0812 長野県松本市東 3-2-20  
info@agatanomori.jp

あがたの森接骨院  
あがたの森整体院

予約制 ☎ 0263-75-2995

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30-18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

デザインのポイント

新たに女性向けの施術にも力を入れたらということもあり、親しみやすい柔らかな雰囲気、親しみのポイントに仕上げました。

サインや印刷物は、医院名の「あがたの森」から連想する自然の緑と、草間先生の爽やかな雰囲気を表せるようなデザインに。木々の葉を透かして落ちる木漏れ日をイメージした、優しく透明感のあるグリーンをテーマカラーにしました。



2020年1月オープン!

INFO  
あがたの森接骨院  
ADD 〒390-0812 長野県松本市東 3-2-20  
WEB https://agatanomori.jp

この接骨院を作るとき  
こだわったポイント

うちは祖父の代からここで接骨院をやってきてまして、今回僕が父から医院を引き継ぐに当たってリニューアルをするこ  
とになったんです。

どうしても接骨院って、入りづらいとい  
うか、そういうイメージ抱いている方多  
いと思うんですよ。なので、今まで  
行ったことがない方や女性の方でも安心  
感を持って入って来られるように、とい  
うのが一番大切にしたいところです。

例えば、通りかかった人が外から見たと  
きに、院内の雰囲気や働いている人の姿  
とかが何となく分かったら、それだけで断  
然入りやすいし、それ自身が広告になり  
ますよね。

従来の接骨院とはちよつと違う、開放的  
で清潔感があって親しみやすい雰囲気  
というのをお願いしました。あと、今回  
ロゴデザインや診察券なんかの印刷物の  
制作もワークスゼロさんにやってもらっ  
たんですけど、そちらも女性にも興味を  
持ってもらうようなおしゃれな感じで  
というオーダーで作ってもらいました。

1月末にオープンしたばかりの「あがたの森接骨院」さん。「カラダコンディショニングサポート」というコンセプトの通り、ケガや痛みの治療のほか、姿勢の改善や産後ケア等の新しいメニューにも力を入れています。

院長の草間先生に、今回のリニューアルでこだわったポイントや今後の目標などをお聞きしました。

Memo



「施術後、患者さんの表情が がらっと明るくなるのが分かる。それが一番のやりがいです！」

あがたの森接骨院  
院長 草間 亮太 先生

Interview 02

今後力を入れていきたいこと

健康になるには、まずは姿勢を直したりですとか、姿勢が原因で関節や筋肉が硬くなってくるのをケアすることも大事ですが、やっぱり運動が必要不可欠なんですよ。

昔に比べて現代人って確実に運動量が減ってきていて、動かない時間が長くなってきているんですけど、今後さらに技術が発展して何でもAIがやってくれるようになったらもっと減って来ると思うんですよ。なかなかまだ環境的にここで運動まで管理することはできないんですけど、いずれは患者さんが運動もできるような環境にしていきたいですね。

と、いえ、ここはすぐ隣にあがたの森公園があるので、皆さんが集まって公園を歩く会とか、ピラティスの会ですか？何かそういうのを今後できればいいなと思ってます。

やりがいをを感じる瞬間

独立したばかりで色々不安もある中で、まずは患者さんが来て下さるだけでありがたい嬉しいですね。

でも一番は、来たときは暗い表情だった方が、施術後に表情ががらっと明るくなる、その瞬間ですね。いい仕事だなあと思っています。やっぱり体の不調とかで悩んでいらっしやる方が多いので、帰るときに明るい表情で「楽になった」「良かった」と言ってもらえるのが一番楽しいです。

この仕事を始めた時から、いずれは松本に戻って地域の為に仕事をするというのを目標としてやってきましたので、今こうしてそのスタートラインに立った初心を忘れないようにしたい。とにかく謙虚でいるっていうことと、向上心を常に持ち続けることを、これからも大切にしていきたいです。





INFO

こやま歯科医院

ADD 〒381-2226 長野県長野市川中島町今井 1663-8
WEB www.koyama-sikaiin.jp

デザインのポイント

都内で歯科医師として働いていた息子さんが戻ってくることに... 院長先生と、歴史ある医院に吹き込む新しい風となった副院長先生にインタビューしました。

Memo

待合室は存在感のある大きな窓を設けて目を引く外観に。逆に診察スペースは患者さんがリラックスできるように視線に配慮しつつ、開放的なアール天井の吹き抜けで居心地の良い空間に仕上げました。

こんなクリニックにしたい

副院長先生 最近では予防歯科の重要性が一般的に認知されてきて、定期的に歯医者さんでメインテナンスを受けられる方が増えてきています。とはいえ、痛い・怖いというイメージが先行してしまい、歯医者さんは苦手「痛くないからまだ大丈夫」と、症状が出てから受診するという認識の方も多いと思います。ですので医院デザインは癒しをテーマに、温もりを感じさせる木目を多く使い、家具や診療ユニットも優しい印象の配色を意識して選択しました。緊張していらっしやるであろう患者さまが少しでも心地よく過ごして頂けるような医院環境を目指しています。歯を身体の大切な器官の一つであると認識してもらい、定期的なメインテナンスに通って頂く。それを我々が確かな技術でケアしていく。そんな双方の努力で末永く健康な口腔内を獲得して頂けるようなクリニックを目指していきたいです。

親子での医院運営について

副院長先生 親子間での医院継承は、考え方の違いによって対立してしまうケースもあると聞きますが、当院は院長が私の考える医院スタイルを尊重し認めてくれて、いるお陰で大きな衝突もなく、とても感謝しています。これからは長年この地域で医院経営をやってきた人生の先輩として

アドバイスをもらいつつ、新しいことにもどんどん挑戦していきたいです。

院長先生 親子で診療を行うということは感慨深いものがあります。今後は時代のニーズにあわせ、今以上に患者さまに寄り添えるような診療スタイルで診療を行っていくように思っています。

こやま歯科医院 院長 小山 俊幸 先生 副院長 小山 隼平 先生

Interview 04

つかはらペインクリニック

院長 塚原 嘉子 先生

オープンから約1年、運営してみて感じていること

初めての開業で分からないことだらけの中、無我夢中でやってきて、ようやく慣れてきたかな?という感じですが。うちはスタッフも女性メインで私も女医なので、当初は女性の患者さんが主になるかなと想定していたんですが、実際には患者さんの男女比は半々くらい。思っていたよりも性別問わず痛みに困っている方が多いことが分かりました。今後より門戸を広げて、「ペインクリニックって何?」という皆さんにも、こういった治療法があるっていうことを少しでも広めていけたらなと思っています。例えば「ケガや病気がないから」と我慢しがちな筋肉痛、腰痛、肩こりなどの日常的な痛みも、「筋膜リリース」といって筋肉を包む膜に薬を注射するとかかなり緩和できることがあるんです。簡単に言うと、筋肉同士がくっついて滑りが悪く



Interview 03

2018年、イオン南松本店内にオープンした「つかはらペインクリニック」さん。「痛み」の専門医として、日常生活を快適に送るための支援を行うクリニックです。県内ではまだ珍しいテナントでの医院開業をされた塚原先生にお話を伺ってきました。

なってしまうところにエコーで見ながら液体を入れてはがしてあげること、圧迫されていた神経が緩んで痛みが楽になるという治療法です。マッサージは指などの外圧で筋膜をはがして凝りをほぐすのに対して、外からは届かないような筋肉の癒着を直接注射してはがすというようなイメージでしょうか。もちろん合う合わないはありますが、ぜひ気軽に試して頂いて、症状緩和のお手伝いができたら嬉しいですね。

デザインのポイント

辛さを抱えた患者さんを優しく迎え入れる場所として、白・水色・ピンクの柔らかい配色を基調に、癒しのデザインが随所に散りばめられています。院長先生のふんわりとした優しい雰囲気や医院の特徴が伝わるようなデザインを心掛けました。



テナントでの開業について これまでは松本でクリニックを開業するとすると戸建ての新築がほとんどで、松本のイオンモールさんができてようやくテナント開業という選択肢が出てきたところ...という感じですね。なので戸建てのクリニックを得意とする建築会社さんは結構あったんですが、テナントとなるとあまり情報がなかったんです。そんな時に偶然ワークスゼロさんのHPを見て、テナント出店も慣れていそうだし、デザイン実績も素敵だったのでお願いすることに決めました。やっぱり一番は患者さんにとって居心地のいい空間にしたかったので、柔らかい色合いや間接照明などすごくこだわってデザインして頂いて良かったなと思っています。

INFO

つかはらペインクリニック

ADD 〒390-0833 長野県松本市双葉 5-20 イオン南松本店 2F
WEB https://pain-clinic.jp/



# ZERO MEMBERS BOOK #10

## 制作

WORKS-ZERO  
グラフィックデザイン室

## 編集

三ツ井 彩乃  
文 / 紙面デザイン / 編集

市原 雅大  
撮影 / 取材 / 編集

青柳 ゆきこ  
企画 / 取材 / 不動産

## 取材協力

あるが歯科クリニック様  
あがたの森接骨院様  
つかはらペインクリニック様  
こやま歯科クリニック様

## 発行元

株式会社ワークスゼロ  
✉ info@works-zero.jp

まつもと OFFICE  
長野県松本市平田東 1-3-1  
MARUQ BASE 2F  
☎ 0263-88-2460

すわ OFFICE  
長野県諏訪郡下諏訪町  
東赤砂 4644-2 Nビル 1F  
☎ 0266-26-0130

http://works-zero.jp

## NEWS

お店づくりサポートさらに充実！  
ワークスゼロの専門スタッフにお任せください。

まずはご相談から  
☎ 0263-88-2460  
下記 LINE 窓口でも承ります！

空き物件情報も鋭意募集中！  
物件を貸したいオーナーさん  
ぜひご相談ください。

店舗物件探し

テナント  
土地

印刷物デザイン

名刺  
ロゴ  
ショップカード  
DM  
チラシ  
ポイントカード

設計前も、

オープン後も！

## ワークスゼロの LINE 窓口、ご存じですか？

- 1 トークで、メンテナンスの依頼が可能です。  
時間を気にせず依頼ができ、  
写真を撮って送れるのでとっても便利！



ライフラインに関わる緊急のご連絡は、  
担当者へ直接ご連絡ください。

- 2 新しいお店の紹介・注目の不動産情報など、  
ワークスゼロから  
時々お知らせが届きます。

登録はこちらから



## 編集後記

お忙しい中  
取材にご協力頂き  
ありがとうございました。  
市原

ついにきました、  
オリンピックワーカ  
今年は来客には仲間も  
増えていく予定なので  
春も夏も待ち遠しいです！  
青柳

言式行金音誤しながら  
メンバーズBOOKのデザインを  
マイナーチェンジ中... 😊  
次号もお楽しみに！  
三ツ井